

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №21 г. Канска


УТВЕРЖДЕНО
Директор
Креминский Сергей
Владимирович
Протокол №1
от 30.08.2023г.

**Учебный план 5, 6, 7, 8 класс
(адаптированная общеобразовательная программа обучающихся с
легкой умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) (вариант 1)**

город Канск, Красноярский край 2023г

Учебный план МБОУ СОШ №21 г.Канска, реализующей ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. На этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область. Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведённое на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объёмов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область, включая ритмику, отводится не 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебной недели в течение этапа обучения - 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Занятия по внеурочной деятельности, спортивные секции, кружки - как вид внеурочной (внеклассной) работы может выноситься на 6 день недели. Продолжительность учебного года на втором этапе - составляет 34 недели. Общий объём учебной нагрузки на 1 этапе обучения составляет 5066 часов. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	Формы промежуточной аттестации
Языки речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	Контрольный диктант
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	Работа с текстом
Математика	Математика	4	4	3	3	Контрольная работа
	Информатика	-	-	1	1	тест
	Природоведение	2	2			Контрольная работа
	Биология	-	-	2	2	Контрольная работа

Естествознание						
Человек и общество	География	-	2	2	2	Контрольная работа
	Мир истории		2	-	-	Контрольная работа
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	Творческая работа
	История Отечества	-	-	2	2	Тест
Искусство	Музыка	1	-	-	-	Творческая работа
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	Творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	Сдача нормативов
Технологии	Профильный труд	6	6	7	7	Творческая работа
Итого						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			2	1	1	
	«Движение есть жизнь!»	1	1	1	1	Творческая работа
	«Юные художники»	1	1	1	1	Творческая работа
Максимально допустимая годовая нагрузка						
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	
Ритмика		1	1	1	1	
Коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5	
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	
Разговоры о важном		1	1	1	1	Творческая работа
Футбол		1	1	1	1	Сдача нормативов
Я путешественник		1	1	1	1	Творческая работа
Читаю в поисках смысла		1	1	1	1	Работа с текстом